


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «ЗОЛУШКА» С. ЧЕЧЕН-АУЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ Г. ГОР. АРГУН»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2 «Золушка»
с. Чечен-Аул муниципального
образования городской округ
Город Аргун»

Р. А. Ахматова
30.02.21

Десятидневное меню

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак	1. Каша манная 150/200 2. Бутерброд с маслом 40/20 3. Какао 150/180 4. Сок 190	1. Каша пшеничная 170/200 2. Бутерброд с маслом и джемом 30/5/5- 40/8/5 3. Какао 150/180 4. Яблоко 100	1. Каша кукурузная 150/200 2. Бутерброд с маслом 30/10- 40/5 3. Какао 150/180 4. Яйцо 1шт.	1. Суп молочный рисовый 150/200 2. Хлеб с повидлом 40/20 3. Какао 150/200 4. Сок 150/190	1. Суп молочный с макаронами 150/200 2. Бутерб. с маслом 40/5 3. Какао 150/200 4. Яйцо отварное 1шт.
обед	1. Салат морковный 40/50 2. Борщ со сметаной 150/200 3. Курница в том. соусе 60/70 4. Макароны отв. 120/200 5. Компот из с/ф 150/200 6. Хлеб 40/50	1. Салат витаминный 40/60 2. Суп фасолевый 170/200 3. Плов с курицей 160/200 4. Кисель 160/200 5. Хлеб 40/50	1. Салат из свеклы 40/60 2. Суп картофельный с макаронами 150/200 3. Каша гречневая 120/150 4. Мясной гуляш 60/80 5. Сок 150/200 6. Хлеб 40/50	1. Салат из капусты 40/60 2. Рассольник 150/200 3. Мясной гуляш 60/90 4. Макароны отварные 120/150 5. Компот 200 6. Хлеб 50	1. Салат из зеленого горошка 45/60 2. Суп гороховый 170/200 3. Плов с мясом 160/200 4. Кисель 160/200 5. Хлеб 40/50
Уплотн. ПОЛДНИК	1. Каша гречневая 170/200 2. Чай с лимоном 150/200 3. Вафли 50 4. Хлеб 40	1. Сырники 100/130 2. Чай с сахаром 150/200 3. Печенье 35	1. Суп молочный геркулес 150/200 2. Чай с лимоном 150/200 3. Яблоко 100 4. Хлеб 40	1. Каша гречневая 170/200 2. Чай с сахаром 150/200 3. Печенье 35 4. Хлеб 40	1. Оладьи с джемом 75/10 2. Чай с лимоном 150/200 3. Вафли 50