

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «ЗОЛУШКА» С. ЧЕЧЕН-АУЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД АРГУН»**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 2
«Золушка» с. Чечен-Аул
муниципального образования
городской округ г. Аргун»
(протокол от 29 августа 2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Золушка»
с. Чечен-Аул муниципального
образования городской
округ г. Аргун»
от 29 августа 2025 № 96-ср

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста «Зайчата»	Младшая группа «Ромашки»	Средняя группа «Звездочки»	Старшая группа «Мишутки»
Принем, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00 – 8.25	7.00– 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.25– 9.00	8.25– 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.30	9.00– 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35
Второй завтрак	9.30-9.45	9.40-9.55	9.50-10.05	10.35-10.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	9.45 – 11.40	9.55– 11.45	10.05 – 11.40	10.50– 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 –11.55	11.45 – 11.55	11.40 –12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 13.00	11.55 –13.00	12.00 – 13.00	12.00 –13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00– 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00

Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.45	15.00– 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.40
Чтение художественной литературы	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.55 – 16.45	15.55 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.10	16.45 – 17.10	16.45 – 17.20	16.45 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.10 – 18.20	17.10 – 18.20	17.20 – 18.25	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.20 – 19.00	18.20– 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00