

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «ЗОЛУШКА» С. ЧЕЧЕН-АУЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД АРГУН»**

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 2 «Золушка»
с. Чечен-Аул муниципального
образования городской
округ г. Аргунь»

Х.Р. Имурзаева



**ОРГАНИЗАЦИЯ
ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА
НА ЛЕТНИЙ –ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
2022 ГОДА**

Цель: общее оздоровление и укрепление детского организма, развитие физических качеств, умственной работоспособности, улучшение деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем, обеспечение психологической безопасности ребенка.

Формы организации	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Организованная деятельность	6 ч. в нед.	6 ч. в нед.	8 ч. в нед.	10 ч. в нед.
Утренняя гимнастика	8 - 10 мин	8 - 10 мин	8 - 10 мин	10 мин
Гимнастика после сна	5 - 8 мин	5 - 8 мин	5 - 10 мин	6 - 10 мин
Подвижные игры	Не менее 2-4 раз в день по 6-10 мин.	Не менее 2-4 раз в день по 6-10 мин.	Не менее 2-4 раз в день по 10-15 мин.	Не менее 2-4 раз в день по 15-20 мин.
Спортивные игры	Целенаправленное обучение на каждой прогулке	Целенаправленное обучение на каждой прогулке	Целенаправленное обучение на каждой прогулке	Целенаправленное обучение на каждой прогулке
Спортивные упражнения	10 мин	10 мин	10 мин	15 мин
Физкультурные упражнения на прогулке (ежедневно)	10 - 12 мин	10 - 12 мин	10 - 12 мин	10 - 15 мин
Спортивные развлечения (Один-два раза в месяц)	20 мин	20 мин	30 мин	30 мин
Спортивные праздники	-	-	40 мин	60-90 мин
Самостоятельная двигательная деятельность	На протяжении всей недели	На протяжении всей недели	На протяжении всей недели	На протяжении всей недели